

Retningslinjer for håndtering af fnat

På Ollerup Efterskole henholder vi os overordnet set til sundhedsstyrelsens beskrivelser og vejledninger, som forefindes her:

<https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/fnat>

Vi har i det forløbne skoleår dog gjort os en række erfaringer og er blevet klogere - blandt andet i dialog med OUH Hudafdelingen og Klinisk Mikrobiologisk Afdeling, OUH. Det har vi gjort brug af i følgende vejledning.

Vi beder altid om:

- At elever og forældre henvender sig direkte til os, hvis der er mistanke om fnat eller konstateret fnat hos en læge
- At elever og forældre henvender sig direkte til os, hvis der er fnattilfælde i familien eller elevens nærmeste omgangskreds.
- At eventuelle fnatkure KUN tages efter aftale med kontoret (Yanne, Poul eller Mette). Dette giver os mulighed for at holde overblikket, koordinere kure og give de nødvendige vejledninger.

Elever og forældre informeres, hvis der er tilfælde af fnat på skolen og får at vide, at de bliver kontaktet, hvis de er omfattet af personer, hvor man kan overveje en forebyggende behandling. Jvf. smitte.

Elever og forældre modtager i øvrigt denne håndteringsplan.

Smitterisiko og den pædagogiske opgave

Sundhedsstyrelsen skriver om smitte: *Smitte med fnat kræver almindeligvis tæt hudkontakt, og smitten ses derfor primært hos seksualpartnere, tæt familie eller i forbindelse med plejeprocedurer for eksempel bleskift på institutioner. (...) I sjældnere tilfælde kan der forekomme smitte via møbler med polstring, brug af fælles tekstiler fx håndklæder og viskestykker, via sengeredning og sengetøj og håndtering af snavsetøj.*

Dette betyder, at eleverne selv kan undgå smitte gennem reguleringen af deres adfærd. For at undgå fnat-epidemi på skolen, beder vi således alle elever overholde følgende

fnatforholdsregler:

- Høj oprydning- og rengøringsstandard på værelserne
- Udelukkende brug af egne senge med eget sengetøj.
- Udelukkende brug af egne håndklæder - som holdes adskilt fra værelseskammerat(er)s på badeværelset.
- Brug af vasketøjskurv til vasketøj og skabet til det rene - ingen tøjbunker på møbler eller gulve
- Brug kun eget tøj/fodtøj/overtøj.
- Brug ikke hinandens høretelefoner

- Lade være med at have tæt hudkontakt og flette fingre - med mindre en forelskelse gør det helt umuligt (hvis det kun er én person man har tæt hudkontakt med, er det begrænset, hvor langt smitten kan nå).

Omvendt kan de øge risikoen for at blive smittet (og for selv at smitte) ved at optræde skødesløst i forbindelse med ovenstående punkter.

Vi beder om elever og forældres hjælp til at tage ansvar for, at vi ikke får en epidemi. Hvis vi i forbindelse med fnat oplever, at en elev der har haft fnat ikke er i stand til at tage ansvar i forhold til ovenstående, beder vi om at forældrene holder eleven hjemme i en periode - til fnat-udbruddet på skolen er under kontrol. Vi regner naturligvis med forældrenes samarbejde omkring dette.

Fnat (konstateret hos læge eller med synlige symptomer)

Hvis en elev har synlige symptomer på fnat, sendes eleven hjem til behandling. Eleven kan i samråd med forældrene søge egen læge for diagnose inden eventuel behandling. Eleven forbliver hjemme indtil kuren er afsluttet - dvs. indtil eleven har fået enten cremebehandling eller har afsluttet en pillebehandling og er symptomfri (kløen kan godt fortsætte, men der skal være synlige forbedringer i udslettet). Eleven er hjemme mindst 4 døgn og hen over en weekend. Normalt vil det tage en uge at få genbehandlingen med. Inden eleven forlader skolen pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn. Ligeledes sættes madrassen på højkant og anvendes ikke i tidsrummet. Eleven tager vasketøj, sengetøj og håndklæder med hjem til vask. Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt. Se vejledning og tjekliste. Vi anbefaler at forældrene om muligt henter den unge og hjælper til med pakning og tjeklistens øvrige punkter.

Inden eleven sendes hjem, gives oplysninger om, hvem eleven kan have bragt i smitterisiko, med henblik på, at disse kan tage stilling til, om de skal tage en forebyggende kur.

Fnat - mistanke om smitte

Som følge af andre elevers fnat kan elever i smitterisiko (jvf. tæt hudkontakt m.m.) foretage en "forebyggende" kur. Kuren sikrer ikke mod fremtidig smitte, men virker mod allerede overført smitte. Elever, der i samråd med skolens kontor og eventuelt forældre mener, at det er hensigtsmæssigt, at de tager denne kur, gør dette hjemme i forbindelse med en weekend, der forlænges - enten torsdag-søndag eller fredag - tirsdag. Den forebyggende kur kræver kun én behandling. Inden eleven forlader skolen pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn. Eleven tager vasketøj, sengetøj og håndklæder med hjem til vask. Ligeledes sættes madrassen på højkant og anvendes ikke i tidsrummet. Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt. Se vejledning og tjekliste. Der bruges i øvrigt en til formålet udarbejdet tjekliste.

Tilbagevendende fnat/gensmitte

I tilfælde, hvor en elev har tilbagevendende tilfælde af fnat søges allerede anden gang hudlæge med henblik på undersøgelse og pillekur. Kontakt Yanne på kontoret for hjælp og

vejledning - vi kan måske hjælpe med kontakt til Hudafdelingen på OUH. Har en elev én gang været smittet er det vigtigt, at forældrene hjælper med at være opmærksom på gensmitte - blandt andet så det ikke bliver til skorpefnat og også for at komme eventuelt resistente midler i forkøbet. Også her gælder det, at eleven ikke må tage kure uden at koordinere dette med skolen.

Vejledning i behandling

Eleven tager om aftenen kuren efter forskrifterne med hjælp fra en voksen. Husk indsmøring - alle steder - også ved kønsorganer. Det ydre øre og bag øret medtages også, selvom det ikke står i brugsvejledningen.

Derefter overnatter eleven (gerne i rent) sengelinned, som - meget vigtigt - igen skiftes næste morgen. Ligesom man skifter alt det tøj man har sovet i og tager rent tøj og sko på (tøj/sko der er blevet vasket, eller som ikke har været brugt i mindst 4 døgn). Og lægger brugte håndklæder til vask og anvender nye.

OBS: At fryse ting hjælper ikke tilstrækkeligt. Vask eller karantæne i 4 døgn virker derimod. - siger ekspertisen fra klinisk Mikrobiologisk Afdeling, OUH.

Ved genbehandling efter en uge (bruges i tilfælde af konstateret fnat/synlige symptomer) gentages ovenstående.

Hjemmet afholder selv alle udgifter til fnatbehandlingen - ligesom det gælder for al anden medicin.

Hjemmet søger selv egen læge, hvis de ønsker vejledning eller sikkerhed i forhold til om det er fnat.

Hjemmet vurderer selv og eventuelt i samråd med egen læge, om der er grund til at behandle hele familien. Se eventuelt ovenstående om smitterisiko.

Hjemmet taler med den unge om ansvarlighed i forhold til ikke at bringe andre i smittefare og ikke selv risikere gensmitte. Jvf. skolens fnatforholdsregler. Denne ansvarlighed er helt nødvendig i forhold til at kunne vende tilbage til skolen.

Sart hud og fnat

Det er vores erfaring fra sidste års fnattilfælde, at elever med sart eller problematisk hud (fx meget acne eller anden eksem) skal være særligt opmærksomme, da de tilsyneladende (det er ikke noget, vi har videnskabeligt belæg for) nemmere bliver angrebet.

Ved omfattende epidemi

Hvis mange elever er diagnosticeret med fnat vil skolen overveje, hvorvidt det er mest praktisk at sende alle elever hjem i fire dage til forebyggende behandling. Dette gør vi dog kun nødtvungent, fordi:

- Sandsynligheden for at det er omsonst er stor - især når der er fnat-epidemi i verden omkring os også. (Fnatkuren forebygger ikke fremtidig smitte - den stopper kun den smitte, man allerede måtte have - man kan altså blive smittet igen dagen efter).
- Det er forbundet med større udgifter for alle familier

- Unødig brug af fnatkure er med til at fremme sandsynligheden for resistente fnatmider
- Fnatkure ikke er gavnlige for huden
- Fnat er efter sundhedsstyrelsens vurdering ikke farligt - blot voldsomt generende.

Hvorfor skal vi undgå fnat-epidemi?

Fordi det er til voldsom gene for de, der får det og fordi der angiveligt er resistente fnatmider på spil nogen steder. Fordi det er vanskeligt at håndtere pga inkubationstiden (der går 4-6 uger før det bryder ud - i den indledende periode kan man også smitte). Fordi det er meget dyrt at behandle og dyrt at tage forebyggende kure. Fordi det sætter begrænsninger på det sociale liv på skolen og let kommer til at fylde rigtig meget i hverdagen og i tankerne. Fordi vi som skole skal bruge rigtig mange ressourcer på det - som vi hellere vil bruge på noget andet.

Ollerup Efterskole, december 2018